

# Intensywny obóz AIKIDO Korbielów 2017

## Szanowni Państwo,

Zapraszamy do wzięcia udziału w letnim sześciodniowym **intensywnym obozie AIKIDO**. Uczestnicy muszą mieć ukończony 18 rok życia.

Organizator: Krakowska Szkoła AIKIDO

Termin:

11 -16 sierpień 2017r.

Miejsce:

Korbielów

Cena:

1100,00 zł.

W cenie obozu jest wliczone zakwaterowanie w pokojach 2/3 osobowych oraz pełne wyżywienie. Obóz jak zawsze rozpoczynamy treningiem w piątek o godzinie 19.00 oraz kończymy we środę treningiem dopołudniowym. Podczas obozu przewidujemy egzaminy na stopnie kyu i dan.

Zgłoszenia: **do 30.06.2017r.** na adres: [ksa@aikido.pl](mailto:ksa@aikido.pl) Nr tel.: **602581731, 601457926**

**Wpłaty zaliczki w wysokości 400 PLN prosimy dokonywać na konto Nr: 97 8111 1019 2002 2019 3959 0001**

*W tytule przelewu proszę wpisać: obóz aikido imię i nazwisko uczestnika*

Program: Obóz ma charakter szkoleniowo - wypoczynkowy. Treningi odbywać się będą 2 – 3 razy dziennie na macie.

Treningi prowadzone będą przez:

**Pawła Bernasia VI Dan Aikido,**  
**Pawła Olesiaka VI Dan Aikido,**

Plan dnia na obozie:

08-09 Śniadanie

09-12 Aikido

13-14 Obiad

15-17 Aikido

18-19 Kolacja

